

deve ser feita pelo profissional especializado em conjunto com o usuário, e após verificadas as necessidades.

OUTRAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

Sempre tenha lentes suplementares para substituição.
A fim de evitar danos sérios, remova a lente imediatamente, quando entre a lente e o olho instalar-se sujidade (pópo cósmico ou outra contaminação).

Pode ocorrer irritação ocular se cosméticos, loções, sabões, cremes ou desodorantes entrarem em contato com a lente ou se esta for contaminada através de outros meios.

Substitua qualquer lente que se deslata ou seja danificada.
Evite o uso de aerosol, como spray de cabelo, enquanto se estiver usando lentes. No caso de ser utilizado aerosol, deve-se manter os olhos fechados até que as partículas se assentem.

No caso de lentes em esquema de uso diário, deve-se removê-las antes de dormir.

Sempre remova as lentes antes de entrar em banheira de hidromassagem, antes de nadar ou na presença de vapores nocivos ou irritantes.

Exames oftalmológicos periódicos são extremamente importantes, especialmente se as lentes são usadas em esquema de uso prolongado.

Não se deve esquecer de sempre consultar o oftalmologista antes de usar qualquer medicamento no olho.

Quando sentir o olho ressecado durante o dia ou pela manhã, pode-se usar uma solução humectante ou lubrificante para maior conforto. Recomenda-se usar soluções humectantes e lubrificantes aprovadas e indicadas para uso com lentes de contato hidrofílicas, conforme recomendado pelo profissional especializado. Não se deve usar saliva, água de torneira ou destilada, para hidratar a lente.

No trabalho, recomenda-se avisar quanto ao uso de lentes de contato, pois algumas atividades profissionais podem requerer o uso de óculos de proteção ou até exigir a remoção das lentes.

Certos medicamentos como anti-tetraminicos, descongestionantes, diuréticos, relaxantes musculares,

tranquilizantes e aqueles para enjôo podem causar o ressecamento do olho, aumento da sensibilidade à luz e visão borrada ou leve. Dependendo da gravidade, pode ser necessário o uso de gotas lubrificantes que sejam indicadas para lentes de contato hidrofílicas ou pode ser necessária a suspensão temporária do uso das lentes de contato enquanto tais medicamentos estiverem sendo utilizados. Porém, deve-se sempre consultar o profissional especializado quando algum desses problemas foram detectados enquanto se estiver usando tais medicamentos.

Usuárias de anticoncepcionais orais podem desenvolver mudanças na visão ou mudanças quanto à tolerância às lentes. Caso isso aconteça, deve-se consultar o profissional especializado.

Finalmente, deve-se fazer um auto-exame diário simples com três perguntas:

- Como sinto as lentes em meus olhos?
- Como estão meus olhos (aparência)?
- Continuo enxergando bem?

Se o auto-exame mostrar algum problema, DEVE-SE REMOVER IMEDIATAMENTE AS LENTES DE CONTATO E PROCURAR O PROFISSIONAL ESPECIALIZADO.

São estas as informações contidas na parte externa da embalagem:

- ACUVUE® 2 = nome da lente
- Etalikon A = nome da componente química (polímero plástico) que contém 42% de água.
- BC = Curva Base (pode ser 8,3 ou 8,7mm)
- DIA = diâmetro da lente (14,00mm)
- D = diopia (potência da lente)
- EXP = data de expiração/validade do produto
- Lot. No. = número do lote de fabricação do produto
- Product Code = código do produto fabricado
- U = Veja folheto de instruções dentro de caixa
- EXP. = produto está

- ☐ = Símbolo de Certificação do Sistema de Qualidade
- ☑ = Com bloqueador de raios ultravioleta
- ☒ = Puxe o tampo de alumínio para trás (para abrir o blister)
- 123 = Marca invertida para determinar lado correto da lente

PROCESSO DE ESTERILIZAÇÃO: VAPOR



FABRICADO POR:
JOHNSON & JOHNSON VISION CARE, INC. - USA

DISTRIBUÍDO POR:
VISTAKON®

JOHNSON & JOHNSON

INDUSTRIAL LTDA.
Rod. Pres. Dutra, Km 154 - São José dos Campos - SP
C.N.P.J.: 59.748.988/0001-14
Resp. Téc.: Marcos Raymundo Pereira CRF-SP Nº 12394
Reg. M.S. 10018760015

ACUVUE® 2 e VISTAKON® são marcas de J&J Vision Care, Inc.
34902 (b)



(Etalikon A)
Uso Diário e descartabilidade semanal e quinzenal

GUIA DE INSTRUÇÕES AO USUÁRIO

VISTAKON®

Johnson & Johnson Vision Care, Inc.

PROPAGANDA & CIA

Elementos de Identidade

Cores:



PantoneGreen Pantone 280

Fonte:
- Arial

Data: 21/06/2000

Print: Tamanho Natural


ACUVUE® 2

(etafilcon A)

Lentes de Contato Descartáveis

Lente de Contato Descartável com Tinta de Visibilidade, com bloqueador UV.

INFORMAÇÕES GERAIS:

ACUVUE® 2 (etafilcon A) Lente de Contato Descartável com tinta de visibilidade foi desenvolvida para uso diário, uso prolongado e uso flexível. Lentes de Contato, especialmente aquelas prescritas para uso prolongado, não podem ser usadas por qualquer pessoa. Por isso, é importante seguir o esquema de uso e instruções específicas recomendadas por um profissional especializado. O profissional especializado irá elaborar um programa completo de cuidados, baseado nas necessidades específicas do usuário, repassando todas as instruções para manuseio e cuidados com a lente, inclusive como abrir a embalagem corretamente, e com facilidade. O usuário também aprenderá como colocar e retirar corretamente as lentes. Em caso de dúvida, deve-se sempre consultar um profissional especializado.

AVISO: Lentes de Contato com absorventes de raios UV, não são um substituto para proteção dos olhos contra raios UV, como óculos protetor ou óculos de sol com protetor UV. As pessoas devem continuar usando seus protetores solares absorventes de raios UV, conforme recomendado.

INDICAÇÕES DE USO:

Prolongado: 6 noites e 7 dias, referindo-se ao total do 7º dia, colocar um novo par ao 8º dia.

Diário: Colocá-las e retirá-las todas as manhãs/moitas, guardando-as durante a noite em estufo apropriado para lentes de contato, com solução desinfetante também apropriada.

Substituir por um novo par após 15 dias de uso.
NOTA: A efetividade de uso de lentes de contato com bloqueador UV na prevenção ou redução da incidência de problemas oculares não foi estabelecida até o momento.

ADVERTÊNCIAS: O QUE SE DEVE SABER SOBRE O USO DE LENTES DE CONTATO.

Problemas com lentes de contato ou com os produtos para seus cuidados podem resultar em sérios danos ao olho. É essencial seguir as orientações do profissional especializado sobre o uso correto das lentes e os cuidados com produtos destinados à sua manutenção, incluindo o estufo.

Problemas oculares, inclusive úlceras de córnea, podem se desenvolver rapidamente e levar à perda de visão. Um estudo¹ realizado sobre o assunto indicou que:

Cerca de 4,1 em cada 10 000 pessoas usuárias de lentes de contato de uso diário e 20,9 em cada 10 000 pessoas usuárias de lentes de contato de uso prolongado desenvolvem ceratite ulcerativa a cada ano.

O risco de ceratite ulcerativa é 4 a 5 vezes maior para usuárias de lentes de contato de uso prolongado do que para usuárias de lentes de contato de uso diário. Quando usuárias de lentes de uso diário dormem com suas lentes e, usuárias de lentes de uso prolongado usam suas lentes em esquema de uso diário e são estudadas de comparação, o risco entre usuárias de lentes de uso prolongado é 10 a 15 vezes maior do que entre os usuárias de lentes no esquema de uso diário.

O risco entre usuárias de lentes de uso prolongado aumenta com o número de dias consecutivos em que as lentes são usadas entre os intervalos das remoções, começando com a primeira noite de uso.

O risco de ceratite ulcerativa pode ser reduzido seguindo-se precisamente as orientações para os cuidados de manutenção da lente, incluindo a limpeza da sua estufa.

Estima-se que o risco de ceratite ulcerativa entre os usuárias de lente de contato que chamam, seja cerca de 3 a 8 vezes maior do que entre os não fumantes.

Caso seja observado desconforto, excesso de lacrimejamento, vermelhidão na visão, vermelhidão dos olhos ou outros problemas, deve-se remover as lentes imediatamente e entrar em contato com o profissional especializado. Recomenda-se que os usuárias de lentes de contato consultem regularmente o seu Oftalmologista.

(1) *New England Journal of Medicine*, 21 de setembro de 1993.

ORIENTAÇÕES PARA CUIDADOS COM A LENTE:

Deve-se lavar, desinfetar ou descartar as Lentes de Contato ACUVUE® 2 toda vez que forem retiradas dos olhos, conforme recomendações do profissional especializado. As orientações a seguir, sobre os cuidados com as lentes, devem ser revistas com o profissional especializado.

Deve-se sempre lavar e enxaguar as mãos antes de manusear as lentes.

Só se deve usar soluções novas e estéreis para lavar, enxaguar, desinfetar e conservar as lentes, e que sejam indicadas para uso de lentes de contato hidrofilicas.

Recomenda-se o método químico de desinfecção. A menos que especificamente instruído por um profissional especializado, recomenda-se **NÃO USAR** o método térmico para desinfetar as lentes (ferver).


Não se deve usar nunca soluções para lentes duras convencionais, a menos que também sejam indicadas para uso com lentes hidrofilicas.

Não usar saliva, água da torneira, soluções salinas caseiras ou qualquer outra substância além das soluções especificamente recomendadas para hidratar suas lentes.

Para ajudar a evitar sérios danos aos olhos, por contaminação, enxágue e enxágue o estufo das lentes diariamente com solução de enxágue nova e estéil e deixe secar ao ar. Os estufos das lentes devem ser regularmente substituídos.

INSTRUÇÕES AO USUÁRIO PARA CORREÇÃO DE VISÃO PARA PERTO (MONOVISÃO)

Como com qualquer outro tipo de correção com lentes, existem



vantagens e desvantagens com as lentes de contato para correção da monovisão. Além disso de perto, ao olhar para longe e para cima, que é possível conseguir com a monovisão, pode ser acompanhada pela desvantagem da redução da acuidade visual e da percepção de profundidade, para atividades que exijam visão de longe e de perto. Alguns usuários sentiram dificuldades em se adaptar. Sintomas, como visão em ponto borrado, tontura, dor de cabeça e leve sensação de desconforto podem durar por um breve período de tempo ou por várias semanas, até que o usuário esteja inteiramente adaptado. Sempre evitar esforços visuais durante a fase inicial de adaptação. Recomenda-se que, a princípio, o usuário use estas lentes de contato em situações conhecidas que não exijam muita acuidade visual. Por exemplo, é melhor ser um passageiro do que o motorista em um automóvel, nos primeiros dias de uso de lente. Recomenda-se dirigir somente após passar nos exames de trânsito, com a correção por monovisão.

Alguns usuários de monovisão nunca se sentiram totalmente à vontade para atividades em locais pouco iluminados, por exemplo, dirigir à noite. Se isto acontecer, discuta este problema com o profissional especializado e obtenha indicação para lentes de contato adicionais, para que ambos os olhos sejam corrigidos para longe, quando se corroltar a necessidade de visão binocular para longe.

Quando se necessita visão muito aguçada para perto (ou binocular) no trabalho, deve-se também solicitar prescrição para lentes de contato adicionais, para que ambos os olhos sejam corrigidos para perto.

Alguns usuários de monovisão necessitam de óculos suplementares para usar sobre a correção por monovisão, a fim de proporcionar melhor visão para atividades críticas. Deve-se consultar o profissional especializado para resolver este problema.

É importante seguir as sugestões do profissional especializado para a adaptação das lentes de contato na correção pela monovisão. Qualquer preocupação que se tenha durante ou após o período de adaptação deve ser discutida.

A decisão de estar adaptando com a correção pela monovisão