



FIG. 1

3 - Agite a embalagem da lente e verifique se a lente está flutuando na solução antes de abri-la. Às vezes, a lente pode estar aderida à superfície interna do papel alumínio ou embalagem plástica. Isso não interfere na esterilidade da lente, o seu uso ainda é inteiramente seguro.



FIG. 2

4 - Remova a lente de seu estojo de armazenamento e examine-a verificando se está perfeita, caso não esteja não a utilize.

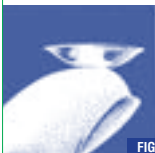


FIG. 3

5 - Manuseie a lente com as pontas dos dedos, deixe secar um pouco (aproximadamente 5 segundos), evite tocar a lente com as unhas (é recomendável manter as unhas curtas e lisas) (FIG. 1).

6 - Coloque a lente na ponta do dedo indicador e verifique se está do lado correto. O formato natural da lente é côncavo, semelhante ao de uma tigela (FIG. 2). Se a borda da lente apontar para fora é porque está do lado avesso (FIG. 3). Algumas lentes possuem marca de orientação para ajudar na verificação do lado correto, para a marca de orientação, coloque a lente sobre o dedo indicador e olhando para cima na direção da lente localize os números (123) lado correto, se a leitura se apresentar diferente é porque está do lado avesso (FIG. 3). Para virá-la do lado correto, coloque-a na palma da mão e inverta-a com delicadeza.

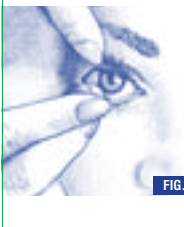


FIG. 4

7 - Com a lente sobre o dedo indicador, aproxime o dedo médio da mesma mão de sua pálpebra inferior e abra-a puxando-a levemente para baixo. Se necessário utilize também o dedo médio de sua mão esquerda para levantar a pálpebra superior (FIG. 4).

8 - Coloque a lente sobre a esclera, não é necessário pressionar.

9 - Continue segurando as pálpebras e olhe para baixo, solte suavemente as pálpebras e pisque. A lente se centralizará automaticamente.

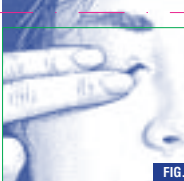


FIG. 5

10 - Se a lente não estiver centralizada, feche os olhos e massageie suavemente as pálpebras (FIG. 5). Ou com o olho aberto faça leve pressão com o dedo indicador sobre a borda da pálpebra inferior ou superior visando a centralização da lente.

11 - Repita os passos anteriores para a colocação da lente no olho esquerdo.

Remoção das lentes

1 - Sempre remova a mesma lente em primeiro lugar.

2 - Faça a higienização das mãos.

3 - Certifique-se de que a lente esteja sobre a córnea antes de tentar removê-la. Comprove tampando o outro olho, se a visão ficar embaçada pode ser que a lente tenha se deslocado, ou não esteja mais no olho. Para localizar a lente inspecione a parte superior e inferior do olho através do espelho.

4 - Localizada a lente, olhe para cima, deslize a lente para a parte inferior do olho com o dedo indicador evitando piscar.

5 - Pince a lente suavemente com o polegar e dedo indicador (FIG. 6).

6 - Remova a lente.

7 - Após remover as lentes siga as instruções de "Cuidados com suas Lentes" (limpeza, enxágüe, desinfecção e armazenamento) constantes do "Guia de Instruções ao Usuário" ou conforme recomendado pelo especialista.

FIG. 6

INSTRUÇÕES PARA USUÁRIOS PRESBITAS (MONOVISÃO)

Os itens abaixo são aplicáveis a todas as Lentes de Contato descritas nesse guia.

• Você deve estar sempre ciente de que, como muitos tipos de correção por lentes, há vantagens e desvantagens para a correção da presbiopia por lente de contato. O benefício de uma visão de perto nítida, proporcionada pelas Lentes de Contato da linha ACUVUE® para Monovisão, pode ser acompanhado por uma redução na visão em termos de acuidade visual e percepção de profundidade nas tarefas de perto e longe. Alguns pacientes sentem dificuldades de adaptação. Os sintomas, como visão turva e variável, podem durar por um breve período ou durante semanas, com o decorrer da adaptação. Quanto mais tempo estes sintomas levarem para desaparecer, menores serão suas chances de obter sucesso na adaptação. Recomenda-se evitar situações que exigem muito dos olhos durante o período inicial de adaptação. Recomenda-se que primeiro você use as Lentes de Contato em situações familiares, que não exijam muito de sua visão. Por exemplo, antes de dirigir um veículo o usuário deverá fazer às vezes de passageiro nos primeiros dias de uso das lentes. Recomenda-se que você somente dirija veículos usando a correção por Monovisão, se tiver passado por testes de habilitação com este tipo de correção visual.

• Alguns usuários presbitas podem exigir óculos complementares para uso sobre as Lentes de Contato da linha ACUVUE® para Monovisão, para alcançar uma visão mais nítida para tarefas críticas. Esses aspectos devem ser discutidos com seu Oftalmologista.

• Certos usuários presbitas jamais se sentirão inteiramente confortáveis em situações de iluminação reduzida, como dirigir à noite. Se for esse o seu caso discuta com o seu Oftalmologista a possibilidade de recetar o uso de Lentes de Contato adicionais para que ambos os olhos sejam corrigidos para longe, principalmente quando a visão binocular nítida for necessária.

• É importante que o usuário observe as sugestões de seu Oftalmologista para a adaptação à correção por Lentes de Contato para presbiopia. Recomenda-se discutir todas as dúvidas ocorridas durante e após o período de adaptação.

• A correção visual através de Monovisão deve ser decidida entre o Oftalmologista e você, após cuidadosa consideração e discussão de suas necessidades.

IMPORTANTE: Caso você sinta dificuldades no uso de suas lentes ou não entenda as instruções fornecidas, NÃO ESPERE sua próxima consulta. TELEFONE IMEDIATAMENTE PARA SEU OFTALMOLOGISTA.

PARÂMETROS ATUALMENTE DISPONÍVEIS DAS LENTES

Curva Base **Diâmetro** **Faixa de Graus**

Lentes de Contato da marca ACUVUE® OASYS com HYDRACLEAR® PLUS

Negativos
8,4mm 14,0mm -0,50D a -6,00D (incrementos de 0,25D)
-6,50D a -12,00D (incrementos de 0,50D)

Positivos
8,4mm 14,0mm +0,50D a +6,00D (incrementos de 0,25D)
+6,50D a +8,00D (incrementos de 0,50D)

Lentes de Contato da marca ACUVUE® ADVANCE com HYDRACLEAR®

Negativos
8,7mm 14,0mm -0,50D a -6,00D (incrementos de 0,25D)
-6,50D a -12,00D (incrementos de 0,50D)

Positivos
8,7mm 14,0mm +0,50D a +6,00D (incrementos de 0,25D)
+6,50D a +8,00D (incrementos de 0,50D)

Lentes de Contato da marca ACUVUE® 2

Negativos
8,7mm 14,0mm -0,50D a -6,00D (incrementos de 0,25D)
-6,50D a -12,00D (incrementos de 0,50D)

Positivos
8,7mm 14,0mm +0,50D a +6,00D (incrementos de 0,25D)
+6,50D a +8,00D (incrementos de 0,50D)

Lentes de Contato da marca 1-DAY ACUVUE®

Negativos
8,5mm 14,2mm -0,50D a -6,00D (incrementos de 0,25D)
-6,50D a -12,00D (incrementos de 0,50D)

Positivos
8,5mm 14,2mm +0,50D a +6,00D (incrementos de 0,25D)

Lentes de Contato da marca 1-DAY ACUVUE® MOIST

Negativos
8,5mm 14,2mm -0,50D a -6,00D (incrementos de 0,25D)
-6,50D a -12,00D (incrementos de 0,50D)

Positivos
8,5mm 14,2mm +0,50D a +6,00D (incrementos de 0,25D)

Lentes de Contato da marca ACUVUE® 2 COLOURS

Negativos
8,3mm (Realce e Opacas) 14,0mm -0,25D a -6,00D (incrementos de 0,25D)
-6,50D a -9,00D (incrementos de 0,50D)

Positivos
8,3mm (Realce e Opacas) 14,0mm 0,00D a +6,00D (incrementos de 0,25D)

Lentes de Contato da marca ACUVUE® CLEAR

Negativos
8,8mm 14,0mm -0,50D a -6,00D (incrementos de 0,25D)
-6,50D a -9,00D (incrementos de 0,50D)

Positivos
9,1mm 14,4mm +0,50D a +6,00D (incrementos de 0,25D)

Lentes de Contato da marca ACUVUE® BIFOCAL

Negativos
8,5mm 14,2mm +6,00D a -9,00D (incrementos de 0,25D)

Graus de Adição
Grau nominal = Grau em distância medida +0,25D
+1,00D a +2,50D (incrementos de 0,50D)
Grau nominal = Grau em ADIÇÃO medido -0,50D

Lentes de Contato da marca ACUVUE® OASYS para ASTIGMATISMO com HYDRACLEAR® PLUS

Negativos
8,6mm 14,5mm -0,25 a -6,00 (incrementos de 0,25)
-6,50 a -9,00 (incrementos de 0,50)
Cilindros 0,75D / 1,25D / 1,75D / 2,25D
Eixos 10° a 180° (intervalos de 10°)

Positivos
8,6mm 14,5mm 0,00 a +6,00 (incrementos de 0,25)
Cilindros 0,75D / 1,25D / 1,75D / -2,25D
Eixos 10° a 180° (intervalos de 10°)

Serviços ao Consumidor
0800 727 4040
www.acuvue.com.br

(ligação gratuita para todo o Brasil, incluindo São Paulo)

FABRICADO POR:



Vision Care
Jacksonville, Florida - EUA /
Irlanda, Limerick

© J&J '09

158466

IMPORTADO POR:



INDUSTRIAL LTDA.
BR 101, KM 116 - Itajai- SC
CNPJ: 59.748.988/0005-48

JOHNSON & JOHNSON INDUSTRIAL LTDA.

Rod. Pres. Dutra, Km 154 - S.J. Campos - SP
CNPJ: 59.748.988/0001-14 - Indústria Brasileira
Resp. Téc.: Evelise S Godoy - CRQ No. 04345341

ACUVUE® OASYS com HYDRACLEAR® PLUS - Reg. ANVISA No. 801486-2.0045
ACUVUE® ADVANCE com HYDRACLEAR® - Reg. ANVISA No. 801486-2.0026
ACUVUE® 2 - Reg. ANVISA No. 801486-2.0019
1-DAY ACUVUE® - Reg. ANVISA No. 801486-2.0036
1-DAY ACUVUE® MOIST - Reg. ANVISA No. 801486-2.0052
ACUVUE® 2 COLOURS - Reg. ANVISA No. 801486-2.0013
ACUVUE® CLEAR - Reg. ANVISA No. 801486-2.0021
ACUVUE® OASYS para ASTIGMATISMO com HYDRACLEAR® PLUS - Reg. ANVISA No. 801486-2.0054
ACUVUE® BIFOCAL - Reg. ANVISA No. 801486-2.0016

ACUVUE® OASYS com HYDRACLEAR® PLUS, ACUVUE® ADVANCE com HYDRACLEAR®, ACUVUE® 2, 1-DAY ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST, ACUVUE® 2 COLOURS, ACUVUE® CLEAR, ACUVUE® OASYS para ASTIGMATISMO com HYDRACLEAR® PLUS e ACUVUE® BIFOCAL são marcas registradas de Johnson&Johnson.

ACUVUE®

A MARCA EM LENTES DE CONTATO

Johnson & Johnson Vision Care

GUIA DE INSTRUÇÕES AO USUÁRIO

ACUVUE® 2 • ACUVUE® 2 COLOURS • ACUVUE® BIFOCAL

Lentes de Contato ACUVUE® (Etafilcon A)
Com tinta de Visibilidade e Bloqueador UV para Substituição Frequente / Troca Planejada.
Uso Diário e Uso Prolongado

ACUVUE® OASYS com HYDRACLEAR® PLUS • ACUVUE® OASYS para ASTIGMATISMO com HYDRACLEAR® PLUS

Lentes de Contato ACUVUE® (Senofilcon A)
Com tinta de Visibilidade e Bloqueador UV para Substituição Frequente / Troca Planejada.
Uso Diário e Uso Prolongado

ACUVUE® ADVANCE com HYDRACLEAR®

Lentes de Contato ACUVUE® (Galyfilcon A)
Com tinta de Visibilidade e Bloqueador UV
Uso Diário

1-DAY ACUVUE® • 1-DAY ACUVUE® MOIST • ACUVUE® CLEAR

Lentes de Contato ACUVUE® (Etafilcon A)
Com tinta de Visibilidade e Bloqueador UV
Uso Diário

ATENÇÃO: Produto de venda sob prescrição médica.

TABELA DE IDENTIFICAÇÃO DOS SÍMBOLOS:

Os símbolos a seguir podem aparecer no rótulo ou na caixa de todos os produtos da linha ACUVUE®.

Símbolo	Definição
	Veja folheto de instruções
	Data de expiração / validade do produto
	Número do lote de fabricação do produto
	Esterilização por Vapor Pressurizado ou Calor Seco
	Diâmetro da lente
	Curva Base
	Dioptria (grau da lente)
	Certificação do Sistema de Qualidade da Comunidade Européia
	Com bloqueio de raios ultravioleta
	Lacre de alumínio destacável
	Referente a material descartável
	ATENÇÃO: Produto de venda sob prescrição médica
	Espessura Central

Lentes ACUVUE® OASYS com HYDRACLEAR® PLUS, ACUVUE® ADVANCE com HYDRACLEAR®, ACUVUE® 2, 1-DAY ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST, ACUVUE® BIFOCAL

	OK	Orientação correta da lente / marca de inversão
	X	Lente invertida (lado incorreto)

Lentes ACUVUE® OASYS para ASTIGMATISMO com HYDRACLEAR® PLUS

	CYL	Grau Cilíndrico
	AXIS	Eixo
Lentes ACUVUE® 2 COLOURS		
	O-BLU	Opaca Azul
	O-GRY	Opaca Cinza
	O-GRN	Opaca Verde
	O-HNY	Opaca Mel
	O-HZL	Opaca Castanho Claro
	O-SPH	Opaca Azul Safira
	E-AQU	Realce Aqua
	E-BLU	Realce Azul
	E-GRN	Realce Verde

INTRODUÇÃO

As Lentes de Contato da linha ACUVUE®: **ACUVUE® OASYS com HYDRACLEAR® PLUS, ACUVUE® ADVANCE com HYDRACLEAR®, ACUVUE® 2, ACUVUE® 2 COLOURS, 1-DAY ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST, ACUVUE® CLEAR, ACUVUE® BIFOCAL e ACUVUE® OASYS para ASTIGMATISMO com HYDRACLEAR® PLUS**, são lentes gelatinosas estéreis (esterilizadas por vapor) que utilizam um monômero de absorção para bloquear a radiação UV. Essas lentes são hidrofílicas, ou seja, produzidas a partir de um material capaz de absorver a água, tornando-as macias e flexíveis. Além disso, são feitas através de um processo de fabricação que permite que sejam idênticas todas as lentes produzidas, permitindo o mesmo conforto e visão excelentes lente após lente. Elas são indicadas para as modalidades de uso de substituição frequente / troca planejada, uso diário e uso prolongado, segundo o sistema programado da Johnson & Johnson de substituição de lentes (ver indicações e restrições de uso). **Para a saúde de seus olhos, é importante que as lentes sejam usadas somente como prescrito por seu Oftalmologista**. O Oftalmologista deve estar totalmente ciente de seu histórico médico e adaptará um programa de cuidados, com base nas suas necessidades específicas, repassando todas as instruções de manuseio e cuidados com as lentes, inclusive como abrir a embalagem facilmente e de maneira segura. Você também será instruído sobre como colocar e retirar adequadamente as lentes. Esse folheto reforça essas instruções. **EM CASO DE DÚVIDAS, CONSULTE SEMPRE SEU OFTALMOLOGISTA**.

INDICAÇÕES E RESTRIÇÕES DE USO

ACUVUE® ESFÉRICAS: **ACUVUE® OASYS com HYDRACLEAR® PLUS e ACUVUE® 2**: São indicadas para **uso diário e uso prolongado**, para **correção da ametropia refrativa (miopia e hipermetropia)** em indivíduos afáticos ou não afáticos de olhos saudáveis, com até 1,00 grau ou menos de astigmatismo.

ACUVUE® ESFÉRICAS: **ACUVUE® ADVANCE com HYDRACLEAR®, 1-DAY ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST e ACUVUE® CLEAR**: São indicadas para **uso diário para correção da ametropia refrativa (miopia e hipermetropia)** em indivíduos afáticos ou não afáticos de olhos saudáveis, com até 1,00 grau ou menos de astigmatismo.

ACUVUE® COLORIDAS: **ACUVUE® 2 COLOURS**: São indicadas para **uso diário e uso prolongado**, para realçar ou alterar a cor aparente do olho e para correção da ametropia refrativa (miopia e hipermetropia) em indivíduos afáticos ou não de olhos saudáveis, com até 1,00 grau ou menos de astigmatismo.

ACUVUE® BIFOCAIS: **ACUVUE® BIFOCAL** são indicadas para **uso diário e uso prolongado**, para **correção da presbiopia associada ou não a miopia ou hipermetropia**, afáticas e não afáticas, de olhos saudáveis, com até 0,75 graus de astigmatismo.

Lentes de Contato da marca **ACUVUE® OASYS para ASTIGMATISMO com HYDRACLEAR® PLUS** são indicadas para **uso diário e uso prolongado**, para a correção do astigmatismo até **10,00 Graus, associado ou não a miopia ou hipermetropia em pessoas afáticas e não afáticas, de olhos saudáveis**.

Importante: Não foram concluídos estudos para determinar se as lentes **ACUVUE® ADVANCE com HYDRACLEAR®, 1-DAY ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST e ACUVUE® CLEAR** são seguras para uso durante o sono, portanto, **não recomendamos que seja feito o uso prolongado destas lentes**.

Uso prolongado: você usa as Lentes de Contato de forma contínua, sem retirá-las para dormir, por um período de 1 a 7 dias/6 noites, conforme determinado pelo Oftalmologista, substituindo-as por novas lentes ao final do período. Recomenda-se que, a cada troca de lentes seus olhos descansem sem lentes por, pelo menos, uma noite. O uso prolongado não pode ser feito por qualquer pessoa, portanto siga sempre a recomendação do seu Oftalmologista.

Uso diário: Você usa as Lentes de Contato somente enquanto está acordado, retirando-as para dormir ou após transcorrido o período de horas determinado pelo seu Oftalmologista.

Existem duas formas de uso diário:

• **Uso diário de substituição frequente / troca planejada:** quando você usa a mesma lente por mais de um dia. Neste caso a Johnson & Johnson Vision Care recomenda que as Lentes de Contato sejam descartadas e substituídas por novas lentes a cada duas semanas. Apenas as lentes da marca ACUVUE® CLEAR podem ser descartadas mensalmente. Entretanto o Oftalmologista é quem determina a programação adequada de substituição.

• **Uso diário descartável / uso único descartável:** quando você usa a lente por um dia (ou pelo período de horas determinado por seu Oftalmologista) descartando-as a cada retirada.

As Lentes de Contato da linha ACUVUE® com Bloqueador UV ajudam na proteção contra os danos causados pela radiação UV à córnea e aos olhos.

As Lentes de Contato da linha ACUVUE® descritas no presente folheto podem ser prescritas para uso diário ou prolongado, conforme a lente, devendo ser removidas de seus olhos e descartadas, e substituídas por um novo par segundo recomendação de seu Oftalmologista.

AVISO: As Lentes de Contato com a característica de absorção da radiação ultravioleta NÃO substituem os acessórios de proteção ocular, como óculos protetores ou óculos de sol, visto que não cobrem completamente os olhos e as áreas ao redor. Recomenda-se que o usuário continue a usar seus óculos de sol como proteção contra a radiação ultravioleta, conforme recomendado.

NOTA: A efetividade de uso de Lentes de Contato com bloqueador UV na prevenção ou redução da incidência de problemas oculares não foi estabelecida até o momento.

CONTRA-INDICAÇÕES (MOTIVOS PARA NÃO USÁ-LAS)

As Lentes de Contato da linha ACUVUE® descritas nesse guia não deverão ser usadas na presença de qualquer uma das condições abaixo:

- Inflamação aguda ou subaguda ou infecção do segmento anterior do olho.
- Qualquer doença ocular, lesão ou anormalidade que afete a córnea, conjuntiva ou pálpebras.
- Insuficiência severa de secreção lacrimal (olhos secos).
- Hipoestesia da córnea (sensibilidade reduzida da córnea), caso não seja de natureza afática.
- Qualquer doença sistêmica que possa afetar o olho ou seja agravada pelo uso de Lentes de Contato.
- Reações alérgicas das superfícies oculares ou anexas que venham a ser causadas ou intensificadas pelo uso de Lentes de Contato.
- Qualquer infecção ativa da córnea (por bactéria, fungo, protozoário ou vírus).
- Em caso de olhos vermelhos ou irritados.
- Alergia a produtos como mercúrio ou timerosal que possam fazer parte da composição da solução de limpeza utilizada para cuidados com suas lentes.

ADVERTÊNCIAS (Riscos atrelados ao uso de Lentes de Contato)

Os itens abaixo são aplicáveis a todas as Lentes de Contato descritas nesse guia.

Problemas com Lentes de Contato ou com os produtos para seus cuidados podem resultar em lesões graves para os olhos. **É essencial seguir as orientações do Oftalmologista sobre o uso correto das lentes e os cuidados com os produtos destinados à sua manutenção, incluindo os estojos das lentes.** As seguintes advertências dizem respeito ao uso de Lentes de Contato.

Problemas oculares, incluindo úlceras de córnea podem se desenvolver rapidamente e causar a perda da visão. Os resultados de um estudo¹ indicam o seguinte:

- Estima-se que a incidência geral anual das ceratites ulcerativas entre os usuários de Lentes de Contato de uso diário chegue a 4,1 indivíduos a cada grupo de 10.000 pessoas e cerca de 20,9 indivíduos a cada grupo de 10.000 pessoas, entre usuários de Lentes de Contato de uso prolongado.
- O risco de desenvolvimento de ceratite ulcerativa é de 4 a 5 vezes maior para os usuários de Lentes de Contato de uso prolongado da lente de contato em relação aos usuários de Lentes de Contato de uso diário. Quando os usuários de Lentes de Contato de uso diário dormem com suas lentes e os de uso prolongado as trocam diariamente, estes são excluídos da comparação e, neste caso, o risco entre os usuários de uso prolongado é de 10 a 15 vezes maior do que para os de uso diário.
- Quando os usuários de Lentes de Contato de **uso diário dormem com suas lentes (fora da indicação aprovada)**, o risco de ceratite ulcerativa é 9 vezes maior do que para aqueles que não as usam durante a noite.
- O risco geral de desenvolvimento de ceratite ulcerativa pode ser reduzido observando-se cuidadosamente as instruções para o cuidado com as lentes, inclusive as relacionadas com a higienização das mesmas e dos estojos de lentes.
- O risco de desenvolvimento de ceratite ulcerativa entre os usuários fumantes é estimado em 3 a 8 vezes maior do que para os não-fumantes.

¹New England Journal of Medicine, 21 de setembro de 1989.

O que fazer em algumas situações:

- Caso venha a sentir desconforto visual, lacrimejamento excessivo, visão alterada, olhos periféricos ou outros problemas, remova imediatamente suas lentes E ENTRE EM CONTATO COM O OFTALMOLOGISTA O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL.
- Caso alguma substância química (produtos domésticos, soluções de jardinagem, produtos de laboratórios, etc.) respingue em seus olhos RETIRE ALENTE, LAVE-OS IMEDIATAMENTE COM ÁGUA CORRENTE E ENTRE EM CONTATO IMEDIATO COM SEU OFTALMOLOGISTA OU COMPAREÇA A UM PRONTO SOCORRO SEM DEMORA.

- Se a lente parar de movimentar-se em seus olhos, aplique algumas gotas de solução lubrificante recomendada. Antes de removê-la deve-se esperar até que a lente comece a movimentar-se livremente no olho. Caso a lente continue presa, recomenda-se consultar IMEDIATAMENTE O OFTALMOLOGISTA.
- **Recomenda-se que os usuários de Lentes de Contato consultem seu Oftalmologista regularmente.**

PRECAUÇÕES

Os itens abaixo são aplicáveis a todas as Lentes de Contato descritas nesse guia.

- **NÃO USAR O PRODUTO** se a embalagem estéril de plástico / blister tiver sido violada ou danificada.
- **Observe cuidadosamente as instruções de manuseio, colocação, limpeza, desinfecção, armazenamento e uso, apresentadas neste guia e aquelas estipuladas por seu Oftalmologista.**
- **Jamais use as lentes por período maior do que o estipulado pelo Oftalmologista.**
- As Lentes de Contato devem ser colocadas e retiradas pela primeira vez na presença e sob orientação de um Oftalmologista que irá estabelecer um programa de adaptação gradativa das Lentes de Contato, o qual deverá ser rigorosamente seguido. Deverão ser seguidas ainda as recomendações para limpeza e desinfecção, instruções e advertências relativas às lentes, bem como os demais procedimentos de uso das Lentes de Contato fornecidos pelo Oftalmologista.

- Não use saliva ou qualquer outro líquido, além das soluções recomendadas para lubrificação ou umidificação das lentes hidrofílicas. Não levar as lentes à boca.
- Jamais enxágue suas lentes com água de torneira, pois a água pode conter muitas impurezas capazes de contaminar ou danificar suas lentes, que podem provocar infecção ou lesões oculares. Estando também correndo o risco de perdê-las.
- Sempre tenha lentes suplementares para substituição.
- Sempre remova as lentes antes de dormir se estiver usando as lentes em regime de uso diário.
- A fim de evitar danos sérios, remova a lente imediatamente, quando entre a lente e o olho instalar-se sujeira (corpo estranho ou outro contaminante).

• Jamais permita que outra pessoa use suas lentes, uma vez que foram receitaidas para ajuste em seus olhos e correção de sua visão no grau necessário. Compartilhar lentes aumenta significativamente as chances de infecções oculares.

- No caso de uso de produtos como aerossóis e spray para cabelo, mantenha os olhos fechados até que todo o líquido em suspensão no ar tenha se depositado.
- Sempre remova as lentes antes de entrar em banheira de hidromassagem, antes de nadar ou na presença de vapores nocivos ou irritantes.
- Consulte o seu Oftalmologista a respeito do uso de lentes durante atividades esportivas.
- Sempre descarte as lentes usadas, de acordo com a programação estipulada por seu Oftalmologista.
- Não utilize produtos nos olhos sem o conhecimento de seu Oftalmologista.
- Sempre informe seu empregador que você usa Lentes de Contato. Determinadas tarefas requerem o uso de equipamento de proteção dos olhos ou podem exigir que o usuário não use Lentes de Contato.

- Determinados medicamentos, como antihtamínicos, descongestionantes, diuréticos, relaxantes musculares, tranquilizantes e medicação contra o enjoo causado pelo movimento, podem provocar secura nos olhos, aumentar a sensação de percepção das lentes ou visão embaçada. Na presença de qualquer uma dessas condições, deve-se utilizar o medicamento necessário indicado por seu Oftalmologista. Dependendo do caso poderá ser recomendado o uso de gotas lubrificantes para Lentes de Contato gelatinosas ou a interrupção temporária do uso das mesmas, enquanto esses medicamentos estejam sendo usados.
- Sempre avise aos seus médicos que você usa Lentes de Contato.
- Usuárias de anticoncepcionais orais podem desenvolver alterações visuais ou alterações quanto a tolerância às lentes.

- **Exames oftalmológicos periódicos são extremamente importantes, especialmente para Usuários de Lentes de Contato.**
- **Usuários de Lentes de Contato devem realizar um auto exame diário com apenas três perguntas: (Constatando algum problema a lente deve ser imediatamente removida e o Oftalmologista deve ser consultado).**
- **Como estou sentindo as lentes nos olhos?**
- **Qual a aparência de meus olhos?**
- **Continuo a enxergar bem?**

REAÇÕES ADVERSAS (Problemas e o que fazer)

Os itens abaixo são aplicáveis a todas as Lentes de Contato descritas nesse guia.

Podem ocorrer os seguintes problemas decorrentes do uso de Lentes de Contato:

- Ardor, coceira ou sensação de pontadas no olho.
- Desconforto logo após a colocação das lentes.
- Sensação de ter algo nos olhos (corpo estranho).
- Impedimento temporário de uso devido a infiltrados periféricos, úlceras corneanas periféricas ou erosão corneana. Poderá surgir edema local ou generalizado, neovascularização corneana, comprometimento da transparência da córnea, hiperemia, anormalidades tarsais, irite e conjuntivite, que podem ser clinicamente consideradas como aceitáveis em pequenas proporções.
- Lacrimejamento excessivo, secreções oculares incomuns ou vermelhidão dos olhos.
- Acuidade visual deficiente, visão embaçada, arco-íris ou halos ao redor de objetos, fotofobia, ou olho seco, podem ocorrer caso as lentes sejam usadas continuamente ou por tempo excessivamente longo. Caso identifique algum problema relatado acima REMOVA AS LENTES IMEDIATAMENTE. Somente as recolque se as mesmas não estiverem danificadas, após limpeza, enxágue e desinfecção. Se o problema persistir, NÃO RECOLOQUE as lentes sem antes CONSULTAR SEU OFTALMOLOGISTA, pois, no surgimento de qualquer um dos sintomas acima, uma condição grave, como infecção, ulceração da córnea, neovascularização ou irite, poderá estar presente e deverá ser devidamente tratada para evitar graves lesões oculares.

FORMAS DE APRESENTAÇÃO

Embalagem Múltipla

Cada lente (Senofilcon A) **ACUVUE® OASYS com HYDRACLEAR® PLUS e ACUVUE® OASYS para ASTIGMATISMO com HYDRACLEAR® PLUS** estéril, é fornecida em embalagem individual (blister),com tacre de alumínio, imersa em solução salina composta com 0,005% de éter metil celulose.

Para as lentes (Galyfilcon A) **ACUVUE® ADVANCE com HYDRACLEAR®**, a solução é composta com metil éter celulose até 0,01%.
As lentes (Etafilcon A) **ACUVUE® 2, ACUVUE® 2 COLOURS, ACUVUE® BIFOCAL, 1-DAY ACUVUE® e ACUVUE® CLEAR**, seguem a mesma forma de fornecimento, sendo as mesmas imersas em solução salina tamponada.
Para as lentes **1-DAY ACUVUE® MOIST** (Etafilcon A) a solução salina é composta com 0,005% de éter metil celulose.

A embalagem plástica contém as informações de curva-base, dioptria (grau), diâmetro, número de lote de fabricação e data de validade. A quantidade de lentes da linha ACUVUE® fornecidas em cada caixa é variável de acordo com a marca.

ACUVUE® OASYS com HYDRACLEAR® PLUS - Caixa com 6 unidades
ACUVUE® ADVANCE com HYDRACLEAR® - Caixa com 6 unidades
ACUVUE® 2 - Caixa com 6 unidades
ACUVUE® 2 COLOURS - Caixa com 6 e embalagem com 2 unidades
1-DAY ACUVUE® - Caixa com 30 unidades
1-DAY ACUVUE® MOIST - Caixa com 30 unidades
ACUVUE® CLEAR - Caixa com 6 unidades
ACUVUE® BIFOCAL - Caixa com 6 unidades
ACUVUE® OASYS para ASTIGMATISMO com HYDRACLEAR® PLUS - Caixa com 6 unidades

CUIDADOS COM SUAS LENTES

Os itens abaixo são aplicáveis a todas as Lentes de Contato descritas nesse guia.

- Sempre lavar e enxaguar as mãos antes de manusear as lentes.
- Sempre usar soluções de limpeza novas e de validade vigente.
- Utilizar apenas o sistema recomendado para a higienização; química (não térmica) e seguir cuidadosamente as instruções do rótulo da solução. Nem sempre duas soluções diferentes podem ser combinadas e nem todas as soluções são seguras para uso com todas as lentes. Não alternar nem misturar os sistemas de cuidados com lentes, a menos que indicadas no rótulo da solução.
- Não aquecer a solução de desinfecção nem as lentes.
- Não use soluções recomendadas para lentes convencionais.
- Não toque suas lentes com as unhas.

Para as lentes: **ACUVUE® OASYS com HYDRACLEAR® PLUS, ACUVUE® OASYS para ASTIGMATISMO com HYDRACLEAR® PLUS e ACUVUE® ADVANCE® com HYDRACLEAR®**: Como o material destas lentes contém silício, a capacidade de umidificação pode variar de acordo com o produto utilizado para limpeza e conservação.

ATENÇÃO:

Os itens abaixo são aplicáveis a todas as Lentes de Contato descritas nesse guia:

- As lentes esterilizadas quimicamente poderão absorver ingredientes da solução de desinfecção que poderão irritar os olhos. Um enxágue cuidadoso em solução salina estéril antes da colocação das lentes nos olhos deverá reduzir a possibilidade de irritações.
- Sempre manter as lentes dentro do estojo de armazenamento fechado e totalmente imersas na solução desinfetante recomendada, quando as mesmas não estiverem sendo usadas. Caso desejar parar de usar as lentes por alguns dias, seguir as instruções do rótulo da solução que estiver usando para saber o período máximo de permanência das lentes no estojo fechado sem utilização.

- Se a lente vier a ficar fora do olho ou da solução recomendada por um período prolongado, a sua superfície se secará. Nesse caso, a lente deverá ser descartada e substituída por nova lente.

- As lentes devem ser limpas, enxaguadas e desinfetadas cada vez que são removidas. A limpeza e o enxágue são necessários para a remoção de muco e outras películas da superfície das lentes. A desinfecção é necessária para a destruição de germes nocivos à saúde.
- Sempre remover, lavar, enxaguar e desinfetar as lentes de acordo com a programação estipulada pelo Oftalmologista.
- Jamais use pinças ou quaisquer outras ferramentas para remover as lentes do recipiente. Despeje a lente e a solução da embalagem na palma da mão.
- **NOTA:** Determinadas soluções podem oferecer mais de uma função, que estará indicada no rótulo. Ler o rótulo do frasco de solução e seguir as instruções.

- Sempre limpar uma lente de cada vez (e sempre a mesma lente em primeiro lugar para evitar-se confusões com as lentes), enxaguar cuidadosamente as lentes com a solução salina ou desinfetante recomendada para remover muco e filmes da superfície da lente.
- Após a limpeza, higienizar as lentes com o sistema recomendado pelo fabricante e/ou Oftalmologista.
- Para armazenar as lentes, fazer a higienização das mesmas e deixá-las imersas na solução conservante recomendada, em estojo fechado/sem abrir até a ocasião de colocá-las. Caso as lentes não sejam usadas imediatamente após o procedimento de higienização, o usuário deverá consultar as instruções do Folheto da Embalagem da Solução Desinfetante para maiores informações sobre armazenamento de lentes.
- Após remover as lentes do estojo, esvaziar e enxaguar o estojo das lentes com a solução recomendada pelo fabricante do estojo; em seguida, permitir que o estojo seque por evaporação. Quando o estojo for utilizado novamente, reabastecê-lo com a solução de armazenamento. Substituir o estojo das lentes em intervalos regulares, de acordo com a recomendação do fabricante do mesmo ou de seu Oftalmologista.
- Seu Oftalmologista poderá recomendar uma solução lubrificante/umidificadora, que poderá ser usada para hidratar (lubrificar) as lentes, enquanto estas estejam sendo utilizadas para torná-las mais confortáveis.

MANUSEANDO SUAS LENTES DE CONTATO

Colocação das Lentes

1 - Lave as mãos cuidadosamente com sabão neutro, enxágue por completo e seque com uma toalha livre de fiapos antes de tocar as lentes.

2 - Adquiria o hábito de sempre iniciar a colocação das lentes de um mesmo lado, de preferência o LADO DIREITO.