

DICAS & TENDÊNCIAS BY J&J

#Juntascontraaendometriose



Com o apoio da Associação Brasileira de Endometriose (SBE), CAREFREE® e Johnson & Johnson Medical Devices lançaram a campanha #Juntascontraaendometriose como forma de alertar sobre esta condição que afeta aproximadamente 6 milhões de mulheres no Brasil.

Válida para o todo mês de março, em alusão ao Março Amarelo (Mês Mundial de Conscientização da Endometriose), a ação conta com diferentes meios para alavancar o debate sobre este assunto ainda tão pouco comentado.



Sobre a endometriose?

• O que é?

A endometriose é uma condição na qual o endométrio, camada que reveste o útero, cresce para fora do órgão e acaba gerando cólicas extremamente intensas, muitas vezes, incapacitando a mulher de realizar suas tarefas diárias normalmente. O aparecimento destas dores pode causar prejuízos na renda e desenvolvimento profissional de quem sofre com esta doença.

• Sintomas

Os principais sintomas da endometriose são as dores intensas e infertilidade. Além disso, sensações como inchaço na região do abdome, dor durante e após relações sexuais, dor para urinar, sangramento menstrual intenso e fadiga também configuram sintomas da doença.

• Diagnóstico

Embora a endometriose possa acompanhar a vida da mulher logo após a primeira menstruação, o diagnóstico é realizado somente em pacientes por volta dos 30 anos de idade.

Ao notificar os sintomas que possam indicar a doença, é necessário consultar um ginecologista para que o mesmo indique exames de contato e imagem. Entre os exames mais comuns, estão a ultrassonografia transvaginal, ressonância magnética, exame pélvico com toque vaginal e retal e laparoscopia.

• Prevenção

As causas da endometriose ainda não são claras e isso dificulta na sua prevenção, entretanto, há uma tendência genética na aparição da doença e se faz necessário manter atenção ao histórico familiar.

Apesar disso, a prática constante de exercícios físicos e consumo de alimentos ricos em ômega-3, como salmão e óleo de linhaça, aliado ao acompanhamento médico regular podem minimizar os efeitos da endometriose.

A endometriose em números

10% a 15% das mulheres entre 13 e 50 anos podem desenvolver endometriose	Aproximadamente 6 milhões de mulheres brasileiras sofrem de Endometriose. No mundo, são cerca de 176 milhões
O caráter hereditário da doença está presente em 51% dos casos.	Aproximadamente 50% dos casos de infertilidade feminina podem estar associados à endometriose
Mulheres com endometriose possuem 30% de chance de ficarem estéreis	Estima-se que o atraso no diagnóstico da doença possa chegar até 8 anos

[Clique aqui](#) para conferir o hot site e apoiar este movimento. Afinal, estamos todas **#JuntasContraaEndometriose**.